Title : Nos menus livrés à domicile | Menu Portage par Croustillance

Description : Notre chef Marc concocte une cuisine familiale, savoureuse et variée. Découvrez nos formules tarifaires et les services en option.

Nos menus livrés à domicile

Marc, notre chef issu de la restauration traditionnelle, concocte dans notre laboratoire de Nomexy une cuisine familiale, savoureuse et variée.

Une cuisine gourmande et de qualité

Avec toute l’[équipe dédiée au portage à domicile](page%20équipe%20(contenus%20de%20Julie).docx), nous élaborons des **menus équilibrés**, qui respectent à la fois vos habitudes alimentaires et les apports nutritionnels recommandés.

Mais la bonne cuisine, c’est aussi une source de **plaisir** et de **bien-être**, essentielle pour continuer à se sentir bien jour après jour ! Tous nos plats, réalisés à partir d’ingrédients simples et de qualité, sont conçus pour vous faire envie et stimuler votre appétit.

Nous utilisons des produits frais dès que c’est possible et nous varions les plats en fonction de la saison. Nous nous interdisons également le recours aux viandes saumurées, une technique trop souvent employée en restauration collective pour attendrir la viande et augmenter son volume.

Tous nos menus sont très **faciles à réchauffer et à manger**. Si besoin, nous adaptons les menus et les textures à votre état de santé (plats sans chou, sans fibres, hachés, moulinés, etc.).

3 formules tarifaires et une bonne dose de souplesse

Avec notre service de portage à domicile, oubliez les formules d’abonnement contraignantes ! Suivant votre budget et votre appétit, vous avez le choix entre :

* Un plat du jour avec une viande ou un poisson, des légumes et des féculents.
* Une entrée et un plat.
* Un plat et un dessert.

Chaque semaine, vous pouvez retrouver le détail des menus proposés sur la [page Facebook de Menu Portage](https://www.facebook.com/profile.php?id=100089650692505&locale=fr_FR).

Nous nous adaptons rapidement à vos besoins : il suffit de nous **prévenir 48 h à l’avance** en cas de changement.

À partir de 4 repas livrés par semaine, vous bénéficiez d’une réduction supplémentaire.

[RÉSERVER VOS PROCHAINS REPAS]

Les suppléments

Pour compléter votre déjeuner ou servir de base à votre dîner, nous pouvons ajouter à votre repas des **suppléments au choix** :

* Une portion de fromage.
* La soupe du jour.
* Une demi-baguette.

Note pour Gérôme : insérer les tarifs 2024 de Menu Portage ([version 2023 ici](https://www.croustillance.fr/pdf/tarifs-portage-domicile.pdf))